

Бекітемін:
«Балдырған» бөбекжай балабақшасының
Директоры Г.Т.Косниязова



«Балдырған» бөбекжай бақшасының жаз мезгіліне жоспарланған 10 күндік ас мәзірі

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Түстік ас
Дүйсенбі	Сүтке піскен ұнтақ жармасы Нанға жағылған сары май ірімшікпен Шәй сүтпен	Күріш сиыр ет сорпасы Рожки ет тұздығымен Кисель Нан Балғын қиярмен қызанақ	Пряник Какао сүтпен Алма
Сейсенбі	Сүтке піскен геркулес жармасы Нанға жағылған бал Какао сүтпен	Кеспе ет сорпасы Қарақұмық етпен Компот Нан Маринатталған қияр	Печенье Сүт Алмұрт
Сәрсенбі	Сүтке піскен жүгері жармасы Нанға жағылған сары май шәй сүтпен	Борщ сорпасы Күріш тауық етімен компот Нан Балғын қияр мен қызанақ	Бөлке сүзбе салмасымен шәй
Бейсенбі	Сүтке піскен арпа жармасы Нанға жағылған сары май ірімшікпен какао сүтпен	Балық ет сорпасы Вермешель ет тұздығымен Компот Нан Сәбіз салаты сұйықмаймен	Печенье Айран Алма
Жұма	Сүтке піскен сәк жармасы Нанға жағылған бал Шәй	Вермешель сорпасы Картоп еzbесі тауық етімен Кисель Нан Маринатталған қияр	Бөлке Шырын

Дүйсенбі	Сүтке піскен ұнтақ жармасы Нанға жағылған сары май Какао сүтпен	Асбұршақ сорпасы Рожки ет тұздығымен Кисель Нан Қиярмен қызанақ салаты сұйықмаймен	Печенье айран алма
Сейсенбі	Сүтке піскен арпа жармасы Нанға жағылған бал Шәй сүтпен	Қызылша сорпасы сорпасы қаймақпен Күріш етпен Кампот Нан Маринатталған қияр	Бөлке сүзбе салмасымен Какао сүтпен
Сәрсенбі	Сүтке піскен сөк жармасы Нанға жағылған сары май Какао сүтпен	Кеспе сорпасы Қарақұмық етпен Кисель Нан Балғын қиярмен қызанақ	Пряник сүт Алма
Бейсенбі	Сүтке піскен жүгері жармасы Нанға жағылған сары май ірімшікпен шәй сүтпен	Балық ет сорпасы Картоп етпен кампот Нан	Печенье Какао сүтпен Алмұрт
Жұма	Сүтке піскен геркулес жармасы Нанға жағылған бал какао сүтпен	Картоп сорпасы сиыр етімен Рожки ет тұздығымен Шырын Нан Сәбіз салаты сұйықмаймен	бөлке кампот